

GUÍA DE LECTURA POR ETAPAS

0-3 AÑOS



"Disciplina sin lágrimas" (Daniel J. Siegel y Tina P. Barson)
Estrategias para establecer límites respetuosos desde la conexión emocional, antes que en la corrección punitiva

"Bésame mucho" (Carlos González)
Una obra defensora de la crianza con apego basada en el afecto, la comprensión y el respeto

"El cerebro del niño" (Daniel J. Siegel y Tina P. Barson)
Explica cómo las emociones y el cerebro influyen en el comportamiento infantil

"Como hablar para que sus hijos escuchen..." (Adele Faber y Elaine Mazlish)
Comunicación para mejorar la relación, comprender sus emociones y resolver conflictos sin recurrir al castigo

"Crianza activa" (Nara Kurtin)
Guía práctica para educar con coherencia, seguridad y afecto

3-6 AÑOS



"Disciplina positiva para padres y madres de hoy" (Jane Nelsen)
Modelo educativo basado en el respeto mutuo, la cooperación y los límites firmes sin castigos

"Escuela de padres de niños de 6 a 12 años" (Óscar González)
Orientaciones para acompañar el desarrollo emocional, escolar y social en la etapa de primaria

"El libro que ojalá tus padres hubieran leído..." (Philippa Perry)
Reflexión sobre cómo nuestras experiencias personales influyen en la forma de educar a nuestros hijos/as

6-12 AÑOS



"Educar sin perder los nervios" (Tania García)
Herramientas para educar desde la calma y gestionar los conflictos

"Guía para educar niños curiosos" (Melina Fuman)
Estrategias para fomentar la curiosidad, el pensamiento crítico y el aprendizaje

"El cerebro del adolescente" (David Bueno)
Explicación neuroeducativa sobre los cambios cognitivos y emocionales adolescentes

"La generación ansiosa" (Jonathan Haidt)
Analiza cómo el uso excesivo de móviles y RRSS está afectando al bienestar emocional y el desarrollo de adolescentes

"El cerebro infantil y adolescente" (Rafa Guerrero)
Explica el desarrollo del cerebro y su influencia en las emociones y el comportamiento

"Qué me pasa cuando me lo merezco... porque es cuando más lo necesito" (Jaume Funes)
Reflexión sobre cómo acompañar y comprender a los adolescentes en momentos difíciles

"Pero ¿qué te pasa?" (Lola Álvarez)
Claves para entender los cambios emocionales y conductuales en la adolescencia

"Cómo abrazar a un erizo" (Brad Wilcox y Jenrick Robbins)
Estrategias para mejorar la comunicación y fortalecer el vínculo con los adolescentes

"La crianza imperfecta" (Paola Roig)
Reflexión sobre la maternidad y paternidad realista, aceptando los errores y liberando de la perfección

Lectura Transversal